



# ALICRIM

Consultoria em Ergonomia Corporativa

RECEBI MINHA ANÁLISE.  
E AGORA? **EFETIVIDADE  
DO PLANO DE AÇÃO  
ERGONÔMICO**



ALICRIM

## **Não basta analisar, é preciso partir para a ação**

---

Se você deseja assegurar o bem-estar, a segurança e a saúde dos trabalhadores da sua empresa e, conseqüentemente, evitar a ausência deles por afastamento relacionado a problemas físicos, é necessário investir em medidas preventivas no ambiente de trabalho. A Análise Ergonômica do Trabalho (AET) é essencial para realizar uma Gestão Ergonômica eficiente na sua empresa e evitar todos esses males, além de melhorar a produtividade de cada colaborador. Afinal, este documento especifica as condições de trabalho da instituição, com registros de procedimentos que visam garantir a segurança e o conforto de seus colaboradores. Porém, a análise é apenas um dos primeiros passos desse processo de gestão. Até porque não basta analisar, é necessário colocar o plano de ação em prática, e essa é a proposta deste e-book: apresentar a você o passo a passo para implantar as ações e quais são os pontos que precisam ser observados para ter sucesso nessa tarefa tão importante.



ALICRIM

## O que é a Análise Ergonômica do Trabalho

---

Mas afinal, o que é a Análise Ergonômica do Trabalho?

Como citado anteriormente, a AET é um documento que contém a identificação das condições de trabalho da instituição, onde são observadas as características específicas do local de trabalho, com o objetivo de analisar e avaliar todas as condições (físicas, cognitivas ou ambientais), identificando as inadequações ergonômicas em relação às funções desenvolvidas pelos colaboradores para evitar riscos laborais. O documento segue os parâmetros NR 17 – Norma Regulamentadora de orientações para a implantação adequada de Ergonomia nas empresas – sendo composto por 8 etapas:

Apresentação da empresa; Objetivo da AET, conciliando o compromisso da empresa com as orientações da NR 17; Perfil dos colaboradores com dados e informações relacionados ao trabalho e seu estado de saúde; Organização do trabalho, avaliando relacionamentos interpessoais, complexidade das tarefas e aspectos referentes à política da cultura organizacional; Descrição da atividade; Descrição das tarefas; Fatores ambientais e Arranjo físico, onde é apresentada as medidas corretivas após a identificação dos problemas no ambiente de trabalho relacionado às características físicas do colaborador.

A AET é fundamental para criar um ambiente de trabalho saudável e garantir condições seguras para os colaboradores exercerem suas funções, além de proporcionar muitos benefícios relacionados à produtividade e lucratividade da empresa.



## Principais atribuições do Comitê Ergonômico

Depois de compreender do que se trata a Análise Ergonômica do Trabalho e qual é a sua importância para garantir segurança, saúde e bem-estar para os seus colaboradores no ambiente de trabalho, é importante seguir o passo a passo abaixo para traçar um plano de ação eficiente. Conheça cada etapa:



### **Identificar as medidas e priorizar as mais urgentes:**

ao analisar as inadequações e identificar as medidas cabíveis para cada situação, deverão ser priorizadas as mais urgentes. O ideal é elaborar uma lista do que é importante – medidas que merecem prioridades – e o que é urgente – medida que exige uma atenção imediata e tem colocado o colaborador em maior risco –, seja no campo físico, cognitivo ou ambiental.



### **Determinar prazos para cada ação:**

como todo bom gerenciamento de tarefa exige, no Gerenciamento Ergonômico também é necessário estabelecer prazos para cada tipo de ação. Dessa forma, é possível ter um controle do planejamento para que os resultados desejados sejam alcançados.



### **Fazer um planejamento de custos:**

uma vez definidas as ações, o analista deverá elaborar um bom planejamento referente aos custos da realização da AET, analisando as demandas de modificações necessárias para cada setor, considerando equipamentos, mobiliários, treinamentos para os colaboradores etc.



ALICRIM



**Levantar os indicadores que devem ser monitorados para avaliar os resultados:** os

indicadores são essenciais para medir o desempenho de cada ação, diagnosticando os erros e acertos para determinar em qual ação a empresa deve focar inicialmente para resolver os problemas das metas que não atingiram os resultados esperados, além de manter as que estão dando certo.



**Contar com especialistas:** algumas ações para diminuir os riscos de acidentes e doenças

laborais demandam um conhecimento técnico específico de quem é especialista em Ergonomia, como a Alicrim.

## A Alicrim

A Alicrim atua há 16 anos na implementação da Gestão Ergonômica das empresas, oferecendo serviços e produtos especializados em Ergonomia Corporativa. A partir da análise do processo interno da instituição, identificamos possíveis pontos de melhoria e elaboramos um plano de execução para colocá-lo em prática.

Nosso time de profissionais é formado por educadores físicos e fisioterapeutas com especializações em Ergonomia e Ginástica Laboral. Atendemos a empresas nacionais e multinacionais de pequeno, médio e grande porte dos ramos de alimentação, indústria, aviação, construção civil, automobilística, entre outros.

Entre em contato conosco para  
**uma consultoria especializada**

[www.alicrimsaude.com.br](http://www.alicrimsaude.com.br)  
[contato@alicrimsaude.com.br](mailto:contato@alicrimsaude.com.br)  
11 97423-3984 | 11 3427-7173

Linked 

 clique  
no ícone